

ÉTATS GÉNÉRAUX DU POST-URBAIN - AN III

LES JOIES DE L'AUTONOMIE ET DE SES COMMUNS

AUTOSUBSISTANCE ET AUTOGESTION
DANS UN MONDE POST-URBAIN



14, 15, 16 juin 2024

PLOËRDUT, KREIZ BREIZH

WWW.POST-URBAIN.ORG

Crédit photo : Myriam Garouche



UDB
UNION
DÉMOCRATIQUE
BRETONNE



SOCIÉTÉ ÉCOLOGIQUE
DU POST-URBAIN

Avec trois jours d'autonomie alimentaire, et moins d'un jour pour l'énergie, des îlots de chaleurs de plus en plus durs, une sur-stimulation qui épuise les corps et les esprits etc., les grandes villes ne constituent plus l'horizon envié. Et c'est tant mieux ! Ralentir, circuit court, déconsommer, déconnecter... ce n'est qu'à la campagne que peut se poser la question de notre subsistance dans le respect des limites des milieux écologiques ; et **l'autonomie en est la clé !**

Après le Limousin et les Cévennes, les prochains Etats généraux du post-urbain, organisés par les Mouvements du post-urbain, se dérouleront à Ploërdut, dans le centre Bretagne. Il s'agit de poursuivre le travail autour d'une géographie alternative, désurbanisée et réempaysannée, démarchandisée et relocalisée, proposant une **autre façon d'habiter, autonome, écologique, affrontant les oppressions et les dominations.**

Quels savoirs et savoir-faire pour demain ? Comment, par l'autosubsistance, satisfaire nos besoins ? Comment créer la solidarité dans les multiples formes de vie et de leurs cultures sociales, entre anciens et néos notamment ? Comment garantir accueil et hospitalité dans le souci d'un bien-vivre et dans le respect des limites planétaires ? etc.

Du 14 au 16 juin, chercheurs, artisans, paysans, élus, citoyen-nes engagé-e-s et représentants de collectifs et d'organisations, locales, régionales, nationales, s'emploieront, avec l'ensemble des participants, à bâtir un **programme d'actions écologiques et sociales du post-urbain.** Pas moins !

Partenariats presse

La Décroissance
Low-Tech Journal
Socialter
les Champs d'Ici
Fruits Oubliés



Inscriptions

tables rondes, ateliers, repas

www.post-urbain.org/

VENDREDI 14 JUIN

Présentation du Mouvement Post-urbain et de l'An III

9h30

Vers la fin des villes métropolisées, l'avenir est dans les campagnes

Guillaume Faburel (géographe, Université Lyon 2, Mouvement Post-urbain)

10h
Conférence
inaugurale

(Espace Koëd Noz)

Nouvelles activités économiques dans les ruralités

Nicolas Caillot (taillandier, Loire), **Pierre Cajelot** (Syndicat Les Simples, Loire Atlantique), **Charlotte Nelis** (AURA Chanvre, Loire), **Camille Petrau** (Charpentière, Dordogne), **Didier Ollivier** (Auberge de Mellionnec, Côtes-d'Armor), **Henry-Georges Madeleine** (Le Champ commun, Morbihan)

Témoignage et animation : **Christian Sunt** (Objecteur de croissance, Revue Fruits oubliés, Cévennes)

11h
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

Ruralités : services de proximité et besoins locaux de solidarité

Christiane Chateauxvieux (Habicoop, Fédération Française des Coopératives d'Habitants, Seine-Saint-Denis), **Somhack Limphakdy** (Adrastia, Université Paris 8, projet NEST, Bas Rhin), **Roseline Mouchel-L'Abbé** (Confédération Nationale des Foyers ruraux, Laboratoire IRIS, Rennes 2), **Claudine Parayre** (Saclay Citoyens, Yvelines), **Sonia Enrique** (Réseau d'expérimentation et de liaison des initiatives en espace rural, Haute-Savoie)

Témoignage : **Valérie Jousseume** (Université de Nantes) ; Animation : **Somhack Limphakdy** (Adrastia, Bas Rhin)

14h
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

Les campagnes doivent-elles produire l'énergie pour les villes ?

Gwenaël Henry (Union démocratique bretonne), **Anne-Françoise Périvier** et **Jean-Pierre Boule** (Collectif Terres libres, Morbihan), **Laurent Gall** (Collectif Soulèvements de l'air, Côtes-d'Armor), **Jean-Luc Pasquinet** (Collectif Amis de la Décroissance, Belle Ile), **Daniel Chateigner** (Université de Caen, Collectif scientifique national méthanisation raisonnable)

Témoignage : **Vincent Mignerot** (Adrastia) ; Animation : **Fulup Plouzane** (Union démocratique bretonne)

16 h15
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

Les joies de l'autonomie incarnées : Solo Frey

L'autonomie est possible avec 50 euros par mois. C'est ce que montrent avec joie et beauté **Fred** et **Myriam** (Nomade-land, Côtes d'Armor) au cœur de la Bretagne. Projection d'un court documentaire suivi d'une conversation puis d'un concert Chez Marie Thé où Sami nous accueille.

18h30
Projection
rencontre
(Café Chez
Marie-Thé)

SAMEDI 15 JUIN

Se loger écologiquement dans les campagnes

Noël Delwick (Confrérie de la construction écologique, Tarn), **Marc Gironce** (Maison autonome, Morbihan), **Solo Frey** (Nomade-land, Côtes-d'Armor), **Alexis Robert** (La Guette, Côtes-d'Armor), **Victoria Berni-André** (Désert'heureuses)

Animation : **Laure Noualhat** (Journaliste, autrice) avec l'aide de **Fabian Lévêque** (mouvement post-urbain)

Politiques de relocalisation : (in)égaux vraiment ?

Maud Boulez (L'Arbre du Rouge-Gorge, Ille et Vilaine), **Nil Caouissin** (Union Démocratique Bretonne, Côtes-d'Armor), **Armelle de Guibert** (Sciences Po Rennes), **Stéphane Linou** (Mouvement Locavor, Aude), **Paul Lacoste** (RELIER / HALEM - Fédération de l'habitat réversible, Haute Vienne)

Animation : **Ewa Chuecos** et **Victor Babin** (Mouvement post-urbain).

Agriculture vivrière et rémpaysannement : futur post-urbain ?

Jean-Claude Balbot (Atelier Paysan, Finistère), **Jean-Christophe Castel** (paysan, Deux-Sèvres), **Fabrice Desjours** (jardiner-chercheur, Forêt Gourmande, Nièvre), **Samuel Lewis** (Jardinier- auteur, Côtes-d'Armor), **Morgan Ody** (maraîchère, Via Campesina, Morbihan)

Témoignage : **Marc Dufumier** (Agronome, Agroparitech) Animation : **Lucie Rolland** (Mouvement Post-urbain)

Les campagnes, autonomes politiquement ?

Jonathan Attias (Croissant fertile, Haute-Vienne), **Claire Desmares** (Conseillère Régionale, Côtes-d'Armor), **Guillaume Faburel** (Mouvement Post-urbain, Université de Lyon 2), **Fanny Lacroix** (Maire, Association des maires ruraux de France, Isère), **Lydie Massard** (Député, Union démocratique Bretonne, Morbihan), **Bernard Legros** (Kairos, Belgique), **Claude Delahaye** (Maire, Mérillac, sous réserves)

Introduction et animation : **Alice Canabate** (Fondation d'Ecologie Politique)

9h
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

11h
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

14h
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

16h30
Table ronde
(Espace
Koëd Noz)

DIMANCHE 16 JUIN

Ateliers en parallèle (sur inscription)

Atelier 1. (Espace Koëd Noz)

Déconforama, le pays où la vie est moins chi... !

Fanny Ehl et **Fabian Lévêque** (Université Lyon 2, Mouvement Post-urbain) et **Jean-Christophe Castel** (paysan, Deux-Sèvres)

Projetés dans les années 2030-2050, réfléchissons à ce que serait une journée type dans un monde post-urbain.

10h

-

12h

Atelier 2. (Espace Koëd Noz)

Contre la démesure : biorégions post-urbaines.

Raphaël Lhomme et **Neill Schiarette** (Mouvement Post-urbain)

Quelle est l'échelle pour qu'un territoire puisse accueillir une société humaine ? Comment ne pas dépasser cette juste mesure et tomber dans les excès économiques, politiques et technologiques ?

Atelier 3. (Espace Koëd Noz)

Forger des outils à l'échelle biorégionale : étude d'une chaîne de résilience

Nicolas Caillot (taillandier) et **François Jordan** (forgeron).

Qu'est-il encore possible de produire dans un monde en pénurie d'énergie, de matériaux ? Comment les interdépendances locales peuvent-elles y pallier ?

14h

-

16h

Atelier 4. (Place des possibles)

Se soigner avec la nature, préserver les savoirs et savoir-faire des herboristes

Pierre Cajelot (Syndicat Les Simples)

Apprenons ensemble à concevoir une tisane, des décoctions et des macérâts. Au revoir humex, rhinadvil, nurofen, actifed. Bonjour marrube, hysope, thym, reine des prés, noisetier.

Rendez-vous des alternatives de centre Bretagne et d'ailleurs : questions d'autonomie

Faire autonomie, c'est choisir ses propres dépendances. Ce moment fera dialoguer des collectifs bretons et d'ailleurs sur leurs expériences, les priorités visées, les freins rencontrés et les questions posées, mais aussi sur les modalités d'accueil, les activités, les rapports aux pouvoirs ou les alliances à forger. Entre statuts de la terre et préservation forestière, propriété et mise commun... partager s'affirme comme une véritable nécessité.

16h
Partage
d'expériences
(Espace
Koëd Noz)

DIMANCHE 16 JUIN

de 10h à 18h - Place de la République, Ploërdut

Comment faire par soi même ?

A moindre coût, parfois facilement, souvent de manière solidaire et toujours dans le respect du vivant ? Ateliers, démonstrations pour faire découvrir des savoirs oubliés ou tout neufs !

Entretien ses outils de jardin

Tronçonneuse, tondeuse, débroussaillieuse... Des clés pour réparer et conserver votre matériel (Mickaël, *Aotonomek*).

Objets d'hier d'avenir

Avec la *Brocante de Sam* de Priziac, découvrez de vieux objets qui pourraient bien servir de nouveau... Anne nous montre la cuisine sans "élec" et comment filer la laine.

Installer un panneau solaire pour réduire sa facture ou

Panneaux photo voltaïques

pour être autonome ? Fastoche ! grâce à Jean-Pierre, Mike et Marc (*maisonautonome.com*).

Entrée libre

Réparer et entretenir son vélo

Venez avec votre Vélo et Nicolas vous montrera comment en prendre soin. (*Les routes de la transition*)

PLACE DES POSSIBLES !

Scieries locales

Sciage à façon, épicerie bois, approvisionnement en gestion douce etc. les scieries locales préservent les forêts et valorisent les savoir-faire traditionnels. (Camille et Jules, *Au Coin des Scieurs*)

Forge !

Le métal : quelle merveille ! Avec François (forgeron) et Nicolas (taillandier), découvrez l'art de la forge et les objets et outils très futés de nos ancêtres qui pourront servir demain.

Herboristes en herbes

Les herboristes reviennent ! Apprenez à faire vos tisanes pour soigner les petits maux ou pour le plaisir.

(Pierre, *Syndicat Les Simples*)

Lactofermentation

Pour conserver les aliments sans énergie et en augmentant leur valeur nutritionnelle : la "lacto" ! (La petite Sophie)

Monter un dôme géodésique

une serre, un bel abri de jardin ou une cabane de rêve ?

Le dôme géodésique a la cote ! (Rémi, *Bois sauvage*)

Sciences participatives et insectes

participez à un suivi scientifique de la biodiversité depuis votre jardin et découvrez le monde des abeilles autour d'une ruche pédagogique. (Claire et Lucie, *La Fontaine Airmeth*)

Toilettes sèches

Pour préserver une ressource précieuse, pour la simplicité d'utilisation et pour fertiliser son jardin : on ne fait plus pipi dans l'eau ! (Oliver, *Oh Bois*)



Durant ces trois jours, la librairie "**Le Temps de vivre**" du Faouët propose une sélection d'ouvrages sur l'autonomie matérielle et politique, et des temps d'échanges et de dédicaces avec les autrices et auteurs présents.